



10  
حصص عاجية  
1500 DH  
une  
seule séance a  
200 DH

## كل ألم له سبب مختلف...

ليس كل ألم سببه الانزلاق الغضروفي فقط.  
فالألم يمكن أن يكون ناتجاً عن عدة عوامل، ويختلف حسب مصدره وطبيعته.

### الألم النسيجي ( Nociceptive Pain )

مصدره : العضلات، الأربطة أو المفاصل  
طبيعته : ألم حاد أو ثقيل يزداد مع الحركة

#### يستجيب جيداً لـ :

- جلسات تفريغ الضغط الفقري (التحيون)
- تقنيات تحرير المفاصل
- الحجامة الطبية
- الترويض العضلي العلاجي

#### من أمثلته :

- الإجهاد العضلي
- التهاب المفاصل
- الوضعيات الخاطئة
- لفترات طويلة



## الألم العصبي ( Neuropathic Pain )

**مصدره:** ضغط أو تهيج في أحد الأعصاب  
**الإحساس به:** حرقان - تنميل - إحساس بالكهرباء



**يظهر غالبًا في حالات:**

- عرق النسا
  - الانزلاق الغضروفي
  - متلازمة النفق الرسغي
- هنا يأتي دور طاولة التحيون الكهربائية:**
- تخفيف الضغط عن جذور الأعصاب
  - توسيع المسافة بين الفقرات
  - تقليل الالتهاب والتهيج العصبي

## الألم المركزي ( Nociplastic Pain )

**سببه:** فرط حساسية الجهاز العصبي  
حيث يستمر الدماغ في "تذكر" الألم حتى بعد زوال السبب العضوي.



**يظهر غالبًا في:**

- آلام الرقبة المزمنة
  - التوتر العصبي
  - آلام الظهر المزمنة
- يعتمد العلاج على:**
- جلسات تحيون لطيفة ومدروسة
  - تقنيات تنظيم الجهاز العصبي
  - تمارين التنفس والحركة الواعية

## لماذا نستخدم طاولة التحيون في مركزنا؟



- تقنية علاجية دقيقة ومتحكم فيها إلكترونياً
- قوة شد محسوبة وفق وزن المريض وحالته الصحية
- علاج مريح وغير مؤلم
- بدون تدخل جراحي
- يتم تحت إشراف مختصين



**الرسالة الأساسية** الألم رسالة من الجسم...  
وفي مركزنا، نركز على علاج السبب الحقيقي، وليس فقط تخفيف الأعراض.