

برنامج إعادة التأهيل بعد الجلطة الدماغية

10
حصص علاجية
1500 DH
une
seule séance a
200 DH



برنامج علاجي متكامل لمساعدة
مرضى الجلطة الدماغية
الإقفارية على استرجاع
الحركة وتعزيز الاستقلالية
بأمان وفعالية.

مدة البرنامج

3 أشهر

36 حصة علاجية



أهداف البرنامج

- استرجاع الحركة تدريجياً
- تحسين التوازن والاعتماد على النفس
- تقليل المضاعفات بعد الجلطة
- تسريع وتيرة التعافي
- تحسين جودة حياة المريض وعائلته

سياسة الحضور والانضباط

أي حصة لا يتم الحضور لها تُحتسب حصةً مدفوعة، ولا يمكن تعويضها أو استرجاع مبلغها، وذلك احتراماً لوقت الأطر العلاجية وتنظيماً للمواعيد.

ماذا يتضمن البرنامج

تشخيص وتقييم شامل

- لمتابعة تطور الحالة بدقة، وتكييف الخطة العلاجية حسب احتياجات كل مريض.

التحفيز الكهربائي للعضلات والأعصاب **Electrostimulation**

- تحسين الدورة الدموية
- تقليل التشنج والتيبس العضلي

تحريك المفاصل والعضلات

- حركات خفيفة في المرحلة الأولى
- ثم حركات نشيطة حسب قدرة المريض

الوقوف التدريجي

- وقوف ثابت
- وقوف متحرك

تقوية العضلات تدريجيًا

إعادة تعليم المشي

إعادة تنشيط الإحساس

تمارين التنفس

- لتحسين الأكسجين وتقليل التعب.
- لاسترجاع الإحساس والتوازن.

إعادة برمجة الجهاز العصبي

- لمساعدة الدماغ على استعادة التحكم في الحركة وتعزيز التعافي الوظيفي.



رسالة إلى العائلة

التعافي بعد الجلطة رحلة تحتاج إلى الصبر، والاستمرارية، والعلاج الصحيح. برنامجنا مصمم لمرافقة المريض خطوة بخطوة، مع احترام قدراته الجسدية والنفسية، وبأعلى درجات الأمان والرعاية المهنية.

