

علاج العمود الفقري

PROGRAMME
ELHATIMI
RÉÉDUCATION &
OSTÉOPATHIE

10
حصص عاجية
2000 DH
يمكن التجديد حسب
تطور الحالة

UNE SEULE
SÉANCE A
300 DH

رسالة للمريض

هدفنا ليس مجرد تخفيف الألم مؤقتًا، بل مساعدتك على علاج نفسك، وفهم جسمك، والعيش بدون ألم مستقبلي.

علاج متكامل...
ليس مجرد
تخفيف للألم

لِمَنْ مَوْجَّهَ هَذَا PACK هذا البرنامج مُخصَّص للأشخاص الذين يعانون من :

- عرق النسا (السياتيك) • الانزلاق الغضروفي • آلام الظهر و الرقبة • اعوجاج العمود الفقري (السكوليوز)
- تشنجات عضلية وآلام مزمنة في العمود الفقري أو في أي منطقة من الجسم • تحدّب الظهر (السيفوز)

الحل (علاج متكامل)

10 حصص عاجية (يمكن تكرارها حسب الحاجة)
العلاج الصحيح يمرّ بمراحل، وكل مرحلة لها دور مهم

المرحلة 01. التشخيص الدقيق

- نحدّد السبب الحقيقي للألم
- نفرّق بين الحالات التالية (انزلاق غضروفي / ضغط عضلي / انسداد فقاري / ضعف عضلي)
- نحدّد ما إذا كانت الحالة حادة أم مزمنة
- بدون تشخيص دقيق، لا يكون العلاج فعّالاً



المرحلة 02. تخفيف الألم

- تقليل الألم
- تقليل الالتهاب
- تهيئة الجسم للعلاج اليدوي
- جلسات أستيوية مناسبة حسب الحالة

المرحلة 03. علاج السبب (وليس فقط الألم)

- انزلاق غضروفي (تمارين علاجية Osteopathie + Traction)
 - عرق النسا العضلي (تحرير العصب + فكّ العقد العضلية) Piriforme
 - بلوكاج فقاري (Chiropractie + Osteopathie)
- هنا نستهدف السبب الحقيقي للمشكلة، وليس فقط الأعراض

المرحلة 04. التقوية لضمان عدم رجوع الألم

- تقوية العضلات
- تصحيح الوضعية
- تعليم المريض كيفية الجلوس والحركة بشكل صحيح

هدفنا

- القضاء على الألم بشكل دائم
- تمكين المريض من العيش بدون الاعتماد المستمر على الجلسات العلاجية

سياسة الحضور والانضباط

أي حصة لا يتم الحضور لها تُحتسب حصةً مدفوعة، ولا يمكن تعويضها أو استرجاع مبلغها، وذلك احتراماً لوقت الأطر العلاجية وتنظيماً للمواعيد.

جديد

